

「こころの健康講座」 開催のご案内

「こころの健康講座」を通して、一緒にこころ（精神）の病について、理解を深め、こころ豊かな地域社会をつくっていただければと願っております。この機会に、ぜひ、一人でも多くの方のご参加をお待ちしております。

1、日 時 令和7年2月8日（土）午後1時30分～4時00分

2、場 所 水戸市精神障害者地域生活支援センターかさほら
〒310-0852 水戸市笠原町1370-1
TEL 029-305-5851

3、内 容 ・講 演 「精神保健福祉センターについて」

・講 師 茨城県精神保健福祉センター
センター長 佐々木恵美 氏：60分

（トイレタイム 10分）

・体験発表及び施設紹介 ひだまり会：30分

・ビデオ上映会 「精神疾患の予防と回復」：24分

・アンケート記入提出：10分

*お願い 参加の際には、マスク着用・手指の消毒を励行ください。

4、参加費 無料

5、主 催 水戸市、水戸地区精神保健福祉会(通称：ともしび)

共 催 社会福祉法人 ひだまり会
社会福祉法人 光風会
NPO法人 並木会

6、お問い合わせ先（事務局）

社会福祉法人 ひだまり会 理事長 横山泰助

TEL 029-254-7815 / FAX 029-257-7376

